

VIRTUAL INSTRUCTOR CLASSES

1 NOVEMBER TO 10 DECEMBER

MONDAY	<div><div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>BODYBALANCE</div></div><div>8.45am</div><div>Virtual</div><div>45'</div></div></div><div><div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>barre</div></div><div>10am</div><div>Virtual</div><div>30'</div></div></div></div><div><div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>BODYATTACK</div></div><div>11am</div><div>Virtual</div><div>45'</div></div></div></div><div><div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>RPM</div></div><div>2.15pm</div><div>Virtual</div><div>45'</div></div></div></div></div>
TUESDAY	<div><div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>BODYCOMBAT</div></div><div>7.45am</div><div>Virtual</div><div>45'</div></div></div><div><div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>barre</div></div><div>8.45am</div><div>Virtual</div><div>30'</div></div></div></div><div><div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>CORE</div></div><div>4.30pm</div><div>Virtual</div><div>30'</div></div></div></div><div><div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>BODYATTACK</div></div><div>7.30pm</div><div>Virtual</div><div>45'</div></div></div></div></div>
WEDNESDAY	<div><div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>BODYBALANCE</div></div><div>7.45am</div><div>Virtual</div><div>45'</div></div></div><div><div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>CORE</div></div><div>9am</div><div>Virtual</div><div>30'</div></div></div></div><div><div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>SH'BAM</div></div><div>10am</div><div>Virtual</div><div>45'</div></div></div></div><div><div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>THE TRIP</div></div><div>2.15pm</div><div>Virtual</div><div>45'</div></div></div></div><div><div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>BODYATTACK</div></div><div>3.30pm</div><div>Virtual</div><div>45'</div></div></div></div><div><div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>barre</div></div><div>4.30pm</div><div>Virtual</div><div>30'</div></div></div></div></div>
THURSDAY	<div><div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>sprint</div></div><div>8.45am</div><div>Virtual</div><div>30'</div></div></div><div><div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>BODYCOMBAT</div></div><div>9.45am</div><div>Virtual</div><div>45'</div></div></div></div><div><div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>BODYATTACK</div></div><div>10.45am</div><div>Virtual</div><div>45'</div></div></div></div><div><div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>BODYCOMBAT</div></div><div>2.15pm</div><div>Virtual</div><div>45'</div></div></div></div><div><div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>RPM</div></div><div>7.30pm</div><div>Virtual</div><div>50'</div></div></div></div></div>
FRIDAY	<div><div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>THE TRIP</div></div><div>7.30am</div><div>Virtual</div><div>45'</div></div></div><div><div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>RPM</div></div><div>8.30am</div><div>Virtual</div><div>45'</div></div></div></div><div><div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>BODYBALANCE</div></div><div>10am</div><div>Virtual</div><div>50'</div></div></div></div><div><div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>CORE</div></div><div>3.30pm</div><div>Virtual</div><div>30'</div></div></div></div><div><div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>BODYBALANCE</div></div><div>5.30pm</div><div>Virtual</div><div>50'</div></div></div></div><div><div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>barre</div></div><div>7.30pm</div><div>Virtual</div><div>30'</div></div></div></div></div>
SATURDAY	<div><div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>sprint</div></div><div>12.30pm</div><div>Virtual</div><div>30'</div></div></div><div><div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>barre</div></div><div>2pm</div><div>Virtual</div><div>30'</div></div></div></div></div>
SUNDAY	<div><div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>THE TRIP</div></div><div>12pm</div><div>Virtual</div><div>45'</div></div></div><div><div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>SH'BAM</div></div><div>1pm</div><div>Virtual</div><div>45'</div></div></div></div><div><div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>CORE</div></div><div>2pm</div><div>Virtual</div><div>30'</div></div></div></div><div><div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>BODYBALANCE</div></div><div>3.45pm</div><div>Virtual</div><div>45'</div></div></div></div></div>



Book online at
kent.ac.uk/sports/classes

