

VIRTUAL INSTRUCTOR CLASSES

15 JANUARY TO 5 APRIL

MONDAY	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>BODYBALANCE</div></div><div>8.45am Virtual</div><div>45'</div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>barre</div></div><div>10am Virtual</div><div>30'</div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>BODYATTACK</div></div><div>11am Virtual</div><div>45'</div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>BODYCOMBAT</div></div><div>1.15pm Virtual</div><div>45'</div></div></div>		
TUESDAY	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>BODYCOMBAT</div></div><div>7.45am Virtual</div><div>45'</div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>barre</div></div><div>8.45am Virtual</div><div>30'</div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>SH'BAM</div></div><div>12.15pm Virtual</div><div>45'</div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>CORE</div></div><div>4.30pm Virtual</div><div>30'</div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>BODYATTACK</div></div><div>7.30pm Virtual</div><div>45'</div></div></div>	
WEDNESDAY	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>BODYBALANCE</div></div><div>7.45am Virtual</div><div>45'</div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>CORE</div></div><div>9am Virtual</div><div>30'</div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>SH'BAM</div></div><div>10am Virtual</div><div>45'</div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>THE TRIP</div></div><div>2.15pm Virtual</div><div>45'</div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>BODYATTACK</div></div><div>3.30pm Virtual</div><div>45'</div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>barre</div></div><div>4.30pm Virtual</div><div>30'</div></div></div>
THURSDAY	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>sprint</div></div><div>8.45am Virtual</div><div>30'</div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>BODYATTACK</div></div><div>9.45am Virtual</div><div>45'</div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>BODYCOMBAT</div></div><div>10.45am Virtual</div><div>45'</div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>BODYCOMBAT</div></div><div>1.15pm Virtual</div><div>45'</div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>RPM</div></div><div>7.30pm Virtual</div><div>50'</div></div></div>	
FRIDAY	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>THE TRIP</div></div><div>7.30am Virtual</div><div>45'</div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>RPM</div></div><div>8.30am Virtual</div><div>45'</div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>BODYBALANCE</div></div><div>10am Virtual</div><div>50'</div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>barre</div></div><div>7.30pm Virtual</div><div>30'</div></div></div>		
SATURDAY	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>sprint</div></div><div>1pm Virtual</div><div>30'</div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>barre</div></div><div>2pm Virtual</div><div>30'</div></div></div>				
SUNDAY	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>THE TRIP</div></div><div>12pm Virtual</div><div>45'</div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>SH'BAM</div></div><div>1pm Virtual</div><div>45'</div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>CORE</div></div><div>2pm Virtual</div><div>30'</div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>LES MILLS</div></div><div>BODYBALANCE</div></div><div>2.45pm Virtual</div><div>45'</div></div></div>		



Book online at
kent.ac.uk/sports/classes

